



FOCUS

Thiếu protein từ sự bổ sung cho sữa mẹ hàng ngày là nguyên nhân chính dẫn đến chậm tăng trưởng sau khi sinh

Tái bản với sự cho phép của: Ann Nutr Metab 2011;58(suppl 1):20-29

Đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng của trẻ sơ sinh nhẹ cân bởi Ekhard E. Ziegler

Nội dung chính

Bài này điểm lại những kiến thức mới đây về nhu cầu dinh dưỡng của trẻ sinh thiếu tháng trong một vài ngày đầu đời. Nó cũng giải thích tại sao và làm thế nào có thể tăng cường các chất dinh dưỡng ăn vào để hỗ trợ cho sự phát triển bình thường, với cả lợi ích lẫn nguy cơ, cũng như những nỗ lực lớn cần đạt được ở những nơi có điều kiện khó khăn.

Kiến thức cập nhật

Đường tiêu hóa của trẻ sơ sinh thiếu tháng còn chưa hoàn thiện. Nhưng, sự thiếu dinh dưỡng là nguyên nhân phổ biến nhất dẫn đến chậm lớn sau khi sinh, kèm theo sự kém phát triển của tâm thần kinh, với cách cho ăn phụ thuộc vào liều lượng. Các nghiên cứu thực tế và kinh nghiệm về nhu cầu dinh dưỡng đã cho kết quả như nhau.

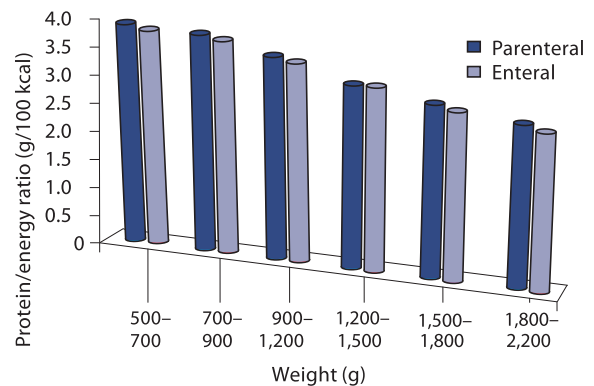
Thực hành

Lượng protein ăn vào trên thực tế hiếm khi đạt được đầy đủ. Tối thiểu nhất, dinh dưỡng cần được cung cấp cho trẻ càng sớm càng tốt ngay sau khi ra đời. Nên bắt đầu nuôi dưỡng qua đường tĩnh mạch sớm và phối hợp với cho ăn với số lượng nhỏ để ruột của trẻ được trưởng thành nhanh hơn. Trên lâm sàng, việc bổ sung một lượng protein có thể điều chỉnh hoặc theo mục tiêu có thể hữu ích.

Nên đọc

Ziegler EE, Carlson SJ: Early nutrition of very low birth weight infants. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2009;22:191–197.

Fetus reaches term



Preterm infant

- incomplete absorption
- accretion
- energy cost of growth

Tỷ lệ Protein/năng lượng cần phải giúp đạt được sự tăng trọng lượng như trong bào thai (điều chỉnh từ bảng 1). Việc nuôi dưỡng qua đường tĩnh mạch và/hoặc qua đường ruột nên theo tỷ lệ tăng trưởng trong bào thai; tuy nhiên, những sự thay đổi kèm theo có thể làm cho công việc trên khó khăn hơn (xem bài để biết thêm chi tiết)