

Ở những trẻ sơ sinh không “hồi phục” và không có dấu hiệu của bệnh hệ thống... nên đánh giá tình trạng protein một cách chặt chẽ và nên bổ sung protein

Tái bản với sự cho phép của: Ann Nutr Metab 2011;58(suppl 1):32-36

Dinh dưỡng cho trẻ sinh non sau khi ra viện bởi Richard Cooke

Nội dung chính

Nguy cơ chậm phát triển vẫn tăng cao và những thách thức về dinh dưỡng chưa kết thúc khi đưa trẻ sơ sinh thiếu tháng rời khỏi bệnh viện, đặc biệt với những trẻ bú mẹ. Bài này tổng kết những nhu cầu và khuyến nghị các bước đảm bảo lượng protein ăn vào sau khi ra viện được đầy đủ, giúp trẻ hồi phục, trở lại sự phát triển bình thường.

Kiến thức cập nhật

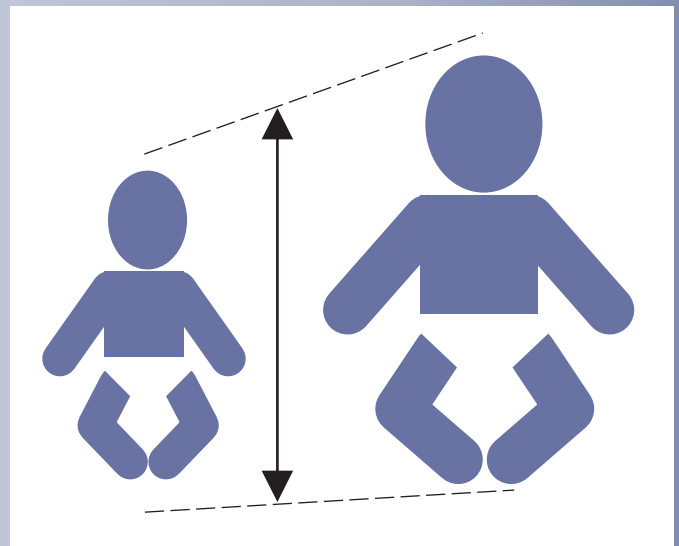
Tốc độ tăng trưởng của trẻ sinh non được lập trình là cao nhất lúc xấp xỉ giữa 28 ngày và 1-2 tháng tuổi điều chỉnh. Nhưng, những nghiên cứu về sự tăng trưởng sau khi ra viện đã cho thấy, trong đại đa số trường hợp, trẻ sinh non không tăng trưởng bằng những trẻ cùng lứa lúc 3 và 8 tuổi, và khi đã trưởng thành. Cho đến nay, những yếu tố về dinh dưỡng tham gia vào cơ chế sinh lý bệnh của sự chậm tăng trưởng này còn ít được nghiên cứu.

Thực hành

Sự bổ sung cho sữa mẹ hoặc sữa bột giàu dinh dưỡng được khuyến nghị dùng sau khi ra viện. Bất kể đứa trẻ non tháng được cho ăn như thế nào, sự tăng trưởng của chúng cũng cần được giám sát chặt chẽ, ví dụ 2-3 tuần một lần, để đảm bảo chúng được hồi phục và đuổi kịp trọng lượng của nhóm trẻ mới sinh, vào lúc 1-2 tháng tuổi điều chỉnh.

Nên đọc

Cooke RJ, Griffin IJ, McCormick K: Adiposity is not altered in pre-term infants fed with a nutrient-enriched formula after hospital discharge. *Pediatr Res* 2010;67:660-664.



Nhỏ hơn tuổi thai: Giảm đồ giới hạn tăng trưởng giữa trẻ sinh non và trẻ đủ tháng lúc ra viện (xem bài để biết thêm chi tiết)