



F O C U S

Khi cơ thể bị thiếu dinh dưỡng từ thời kỳ bào thai hoặc ngay giai đoạn đầu đời sau khi sinh, có thể tiên đoán đứa trẻ đó sẽ nhận một nguồn dinh dưỡng thấp khi lớn lên vì sự thiết lập các nội tiết tố và chuyển hóa đã được điều chỉnh

Tái bản với sự cho phép của: Ann Nutr Metab 2011;58(suppl 1):20-29

Nuôi dưỡng trẻ rất nhẹ cân: Mong muốn và thực tế

bởi Willemijn E. Corpeleijn và Cộng sự.

Nội dung chính

Bài báo này xem xét những tuần đầu tiên của trẻ sinh non và các chiến lược lâm sàng nhằm giảm thiểu sự phát sinh tình trạng thiếu dinh dưỡng.

Kiến thức cập nhật

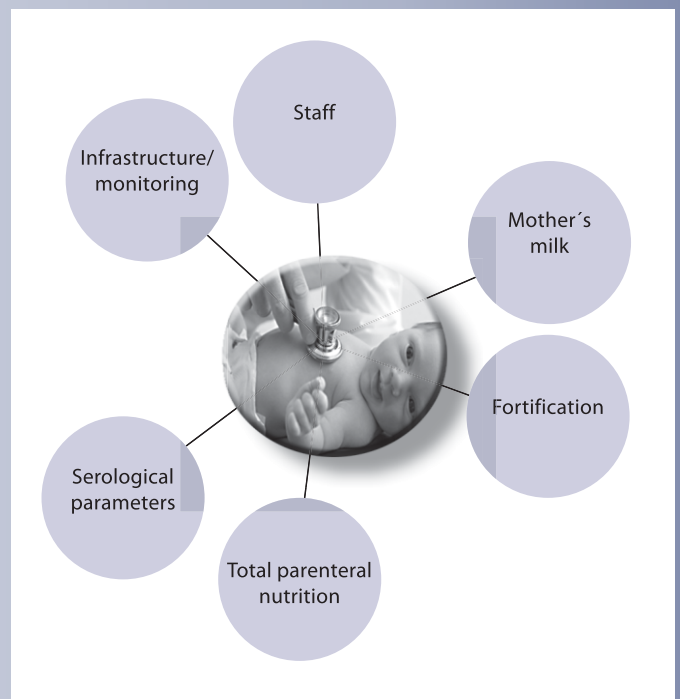
Nuôi dưỡng không đầy đủ hay chậm lớn trong giai đoạn đầu đời đã ảnh hưởng đến một số chức năng sinh lý và chuyển hóa trong suốt cuộc đời còn lại. Nguyên nhân của nuôi dưỡng không đầy đủ trong giai đoạn đầu của sơ sinh là do nhiều nguyên nhân, trong đó một phần là do thấy thuốc. Việc phải chờ đến 8h mới đặt ống thông sẽ làm thiếu 1.4g protein trên đứa trẻ nặng 1,2kg trong khi đáng lẽ nó phải được nhận 3.5g protein/kg/ngày.

Thực hành

Điều kiện tiên quyết để đáp ứng được nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho trẻ sinh non là những nhân viên y tế cần ý thức được rằng trẻ sinh non là tình trạng cấp cứu về dinh dưỡng. Một cơ sở hạ tầng đáng tin cậy, việc bắt đầu nuôi qua tĩnh mạch sớm, sự chuyển đổi sang chế độ ăn bổ sung bằng sữa mẹ hoặc sữa bột cho trẻ sơ sinh non tháng và giám sát sự dung nạp dinh dưỡng sẽ giúp tối ưu hóa việc nuôi dưỡng trẻ trong những tuần đầu đời.

Nên đọc

van den Akker CH, Vlaardingerbroek H, van Goudoever JB: Nutritional support for extremely low-birth weight infants: abandoning catabolism in the neonatal intensive care unit. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2010;13:327-335.



Những nguyên nhân dẫn đến thiếu nuôi dưỡng. Trẻ sinh non là trường hợp cấp cứu về dinh dưỡng/chuyển hóa (xem bài để biết thêm chi tiết).