



F O C U S

...gần đây, DHA với lượng cao hơn trong sữa bột trẻ em hay trong sữa của những bà mẹ có chế độ ăn như ở phương Tây có thể là điều cần thiết cho trẻ sinh thiếu tháng

Tái bản với sự cho phép của: Ann Nutr Metab 2011;58(suppl 1):38-48

Chế độ dinh dưỡng lúc đầu đời có liên quan đến sức khỏe trước mắt và trong dài hạn?

bởi Hania Szajewska và Maria Makrides.

Nội dung chính

Bài này sẽ điểm lại những ấn phẩm lâm sàng đề cập đến ba hình thức bổ sung phổ biến nhất trong sữa bột cho trẻ sơ sinh thiếu tháng: a-xít béo không no chuỗi dài nhiều nối đôi (LCPUFAs), probiotics và prebiotics. Tâm điểm là, liệu những cách bổ sung này có thể làm giảm nguy cơ biến chứng, như viêm ruột hoại tử (NEC), và cải thiện được kết quả ở những trẻ này.

Kiến thức cập nhật

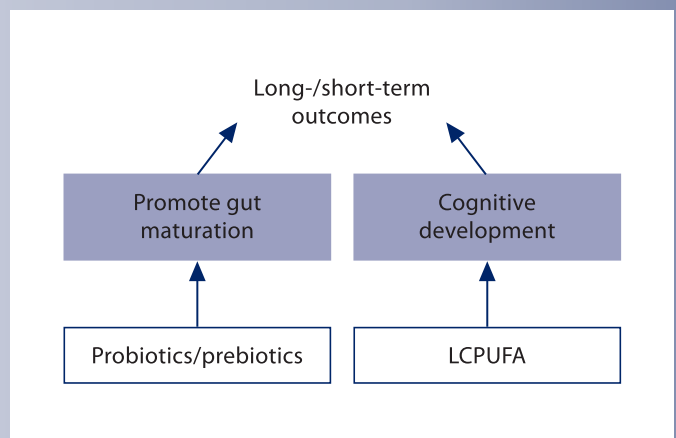
Giữa việc sử dụng LCPUFA và sự phát triển của trẻ sinh non đã hình thành một mối quan hệ tích cực. Bằng chứng mới cho thấy sự nhiễu loạn của hệ vi khuẩn đường ruột lúc đầu đời có thể dẫn đến những hậu quả cả về ngắn hạn lẫn dài hạn, kéo dài đến tận lúc trưởng thành. Tuy nhiên, việc sử dụng probiotics/prebiotics trong sữa bột cho trẻ sơ sinh vẫn còn chưa được rõ ràng.

Thực hành

Nguồn a-xít béo chuỗi dài không no nhiều nối đôi trong thức ăn, cụ thể là docosahexaenoic acid (DHA), là rất quan trọng trong hỗ trợ phát triển hệ thần kinh. Một số vi khuẩn nhất định có mặt sẽ tốt hơn trong việc giúp giảm tỷ lệ viêm ruột hoại tử.

Nên đọc

Szajewska H, Guandalini S, Morelli L, Van Goudoever JB, Walker A: Effect of Bifidobacterium animalis subsp lactis supplementation in preterm infants: a systematic review of randomized controlled trials. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2010;51:203–209.



Tác dụng bổ sung

KARGER

© 2011 Nestec Ltd., Vevey/S. Karger AG, Basel

Fax +41 61 306 12 34
E-Mail karger@karger.ch
www.karger.com